

טבע הדברים		14.06.2009
16.9x20.5	עמ' 12	
1		18329076
		18329076-6

## הגדילן - צמח בר להורדת כולסטרול / ד"ר יפתח ואקנין

**כמכון זולקפי** של **משרד החקלאות** הישראלי, בכית דגן, מתכצע מחקר שנעקבותיו תוכל ישראל לייצא לרחבי העולם את צמח הגדילן ותוצריו: קפה עם גדילן, נבטי גדילן וזרעים.



צילום: ישראל סולידן

עד עשר תפרחות בגדילן הרגיל הגדל בבר, עוד מתוצאות המחקר החשובות - הזן שפותח עשיר בנוגדי חמצון בעשרות אחוזים יותר מזני הבר, וכן יעניק כמות מסחרית של זרעים ועלים הגדולה במאות אחוזים מאשר זני הבר של הגדילן. את הגדילן ניתן לגדל ללא מים. הוא מסתפק בכמות המועטה של מים הגשם היורדים בישראל, עובדה המוסיפה לו יתרון חשוב לגידול במדינה שחונה כמו ישראל.

מרובה. נוגדי החמצון הטבעיים המצויים בו מפחיתים את הסיכוי ללקות במחלות לב. כלי דם וסרטן. החקלאות והתעשייה הישראלית נערכות כבר לגידול הגדילן ולייצור מוצרי מזון חדשים. חברת "נופר מוצרים טבעיים" גילתה כי קליית זרעי הגדילן גורמת לשיפור טעם הזרעים, והם משתלבים היטב בטעם הקפה. החוקרים הישראלים הצליחו לפתח ולבודד זן של גדילן הניתן לגידול מסחרי. בזן הזה יש כ-70 תפרחות לעומת שבע

צמח הבר הישראלי הגדילן ניחן בסגולות רפואיות חשובות: הגדילן מוריד את הכולסטרול, מנקה את הכבד ומגן על הכבד מפני נזקים הנגרמים משתיית אלכוהול ומאכילה מרובה של מזון מעובד ועתיר שומן, וכן מסייע לגוף להישמר מפני דלקות והרעלות קשות וממחלות כבד כמו שחמת וצהבת. צמח הגדילן יעיל גם להורדת לחץ הדם ולטיפול באבנים בכליות ובדרכי השתן. הוא מכיל סילימרין ונוגדי חמצון בכמות